



ココあプロジェクト
-子ども心に出逢う場所-

乳幼児メンタルヘルスネットワーク設立記念

オンライン講座「乳幼児メンタルヘルスへの招待」

2026年6月～10月 第2金曜日19時半～21時半 (全5回)

オンライン双方向講義 + アーカイブ視聴 (毎月月末まで)

乳幼児の心についての研究は日進月歩である一方で、個々の乳幼児とその家族や支援者を支援していく方法は手探りであり、本当にこれで良いのだろうかと悩まれている支援者の方は多いのではないのでしょうか。「乳幼児メンタルヘルス (乳幼児精神保健)」は、様々な学術的な知と、実践の蓄積による現場の知の統合を目指し、目の前の乳幼児とその家族にお役に立つためにはどうすればいいかを常に模索し続けてきた学問領域です。どういう考え方で支援していいのか、どうすれば自分の支援技術は高められるのか、そのような迷いを抱いている方のために、乳幼児メンタルヘルスという領域を知っていただけるために5回の連続講座を企画しました。

※プログラム詳細は裏面をご参照ください



乳幼児メンタルヘルスネットワークが始まります

ココあプロジェクトで行われた乳幼児精神保健講座 (2023-2025) の講師陣が発起人となり、「乳幼児メンタルヘルスネットワーク」が生まれました。講座の提供だけでなく、支援者が学び合い、つながりあえる場をつくっていきます。設立記念のオンライン講座にぜひご参加ください。

乳幼児の心は養育者との生き生きとした交流のなかに反映され育まれていきます。乳幼児精神保健の先達が示したように、早期親子関係で繰り広げられる深く豊かな世界は私たち乳幼児に関わる専門家を魅了し続けてきました。そして乳幼児の心の発達には、乳幼児と養育者の関係性がいかに重要であるか、を教えてくださいました。

さらに、その養育関係は親や祖父母、兄・姉などの身内にとどまらず、近隣の人々、保育者との関係でも相互に影響を及ぼし合い、愛着形成に貢献することがわかっています。関係性についての学びは本質的に関係性を通して成し遂げられるという理念のもと、乳幼児の子ども心に関わる人たちが相互に学び合う土壌を広げるため、乳幼児メンタルヘルスネットワークを設立しました。

発起人代表 川畑友二 (クリニック川畑)

乳幼児メンタルヘルスネットワーク



「乳幼児メンタルヘルスへのご招待」 プログラム

第1回 6月12日(金) 「乳幼児メンタルヘルスとは—保育において大切なこと」

講師 ダーリンプル親子(桜花学園大学教育保育学部 教授)

乳幼児メンタルヘルスは、乳幼児親子にかかわる様々な専門職の人に大切な彼らへの理解を深めてくれます。毎日子どもたちにかかわる保育の世界では、どんなことが大切なのでしょう。一緒に考えていきましょう。

第2回 7月10日(金) 「乳幼児の心の発達とアセスメント」

講師 黒崎充勇(広島市立舟入市民病院)

乳幼児の心は養育者との間のやりとりで育まれ発達していきます。D.Sternの発達論を紹介し、乳幼児の心のアセスメントについて事例を交えながらみなさんと考えてみたいと思います。

第3回 8月14日(金) 「親、そして家族となる～家族の出発点とメンタルヘルス」

講師 鶴田夏子(なつメンタルクリニック)

男性と女性のカップルが親になっていく過程として、D.スターンの「母親になるということ」のお話から始め、ケースを共有します。最後に同性カップルや養子縁組などの形の親についても触れ、親の関係性、子どもへの愛情、それぞれの事情を持つ家族を取り囲む支援者の連携によって、家族が幸せに生きて行けるよう支援できることの重要性についてお話しします。

第4回 9月11日(金) 「タヴィストック方式乳幼児観察の訓練的側面と支援的側面」

講師 松本拓真(岐阜大学教育学部准教授)

乳幼児の育ちは、家族を最小ユニットとして、地域生活や園での生活など様々な集団の中で展開します。もともと乳幼児観察は非言語的で情緒揺さぶる状況に取り組むための訓練ですが、自分を含めた集団を見る目を養うという支援者としての態度を激変させるようなインパクトがあることを学びます。

第5回 10月9日(金) 「事例検討を通して子どものこころを理解する」

講師 川畑友二(クリニック川畑)

乳幼児はうまく言葉を使えないため、何を感じて、何を考えているかわかりづらいことが多く、そのことで母親はあれこれ悩んでしまうことがあります。事例検討でのやり取りを通して、子どものこころの理解の仕方を学びます。

お申し込み方法

本研修の参加条件：

子どもの心の支援に携わる職業人(有資格者あるいは勤務先を持つもの)、学生・大学院生。

一般料金	15,000円
法人メンバー	14,000円
リピート割引	14,000円(パスコード要)
学生	10,000円

※全5回・アーカイブ視聴付きの料金です
※学生の方は、お申込み後、学生証の確認をさせていただきます場合がございます

お申込みにあたって

- 本研修はお申し込みおよび参加費徴収を、イベント管理システム [peatix (ピーティックス)] で行います。
- [peatix (ピーティックス)] を初めてご利用の方は、アカウントの新規登録が必要です。
- ご視聴には毎回「Peatix」へのログインが必要です。Peatixのログイン情報はご自分の管理となります。
- 参加方法およびアーカイブの視聴方法・視聴期間の詳細は、peatixの本チケットの「詳細」にてご案内しています。

講座に関するお問い合わせ先

ここあプロジェクト/こころのげんき株式会社 乳幼児メンタルヘルスネットワーク担当者 堀 恵子 info@kokoaproject.com

右のQRコードを読み取り
Peatixよりお申込み下さい



Check!

リピート割引のパスコードは、Peatix ここあプロジェクトのフォロワー(下記利用者)へのメッセージにてお知らせしています。